



"NAŠA RADOST" I.E.I. SZABADKA

ÉTLAP JANUÁR 2020.-ES ÉVRE

<p>PÉNTEK 2020.01.03.</p> <p><u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, BAROMFI VIRSLI-2, KECSAP, KENYÉR-4, <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS <u>EBÉD-SŰRŰBAB SZALONNÁVAL</u> -4, SALÁTA, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>SŰRŰBAB SZALONNÁVAL</u> FEHÉR BAB, SZALONA, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LISZT, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, PETREZSELYEM, FOKHAGYMA</p>
<p>HÉTFŐ 2020.01.06.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEJ-1, DZSEM, VAJ-1, KENYER-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS <u>EBÉD-RIZIBIZI CSIRKEHÚSSAL</u>, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- GABONÁS LAPOCSKA</p>	<p><u>RIZIBIZI CSIRKEHÚSSAL</u> RIZS, VÖRÖSHAGYMA, BORSÓ, SÁRGARÉPA, ÉTELIZESITŐ, SÓ, OLAJ, CSIRKE MELLEHUSA-CSONTNÉLKÜL</p>
<p>SZERDA 2020.01.08.</p> <p><u>REGGELI</u>-JOGHURT-1, FŐTT TOJÁS-3, TEJFÖL-1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS <u>EBÉD- RAGULEVES MARHAHÚSSAL, KAKAÓS KALÁCS</u> 1,3,4 <u>UZSONNA II</u>- CSEMEGEKUKORICA</p>	<p><u>RAGULEVES MARHAHÚSSAL</u> MARHA-COMB, BORSÓ, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, ZÖLDSÉGGZÖLDJE, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI <u>KAKAÓS KALÁCS</u> LISZT, TEJ, TOJÁS, KAKAÓPOR, SÜTŐPOR, CUKOR, MARGARIN, ÉTCSOKOLÁDÉ, VANILIÁS CUKOR, PORCUKOR</p>
<p>CSÜTÖRTÖK 2020.01.09.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, SZARDINIA, VÖRÖSHAGYMA, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS <u>EBÉD- FASIR</u>-3,4, <u>SPENÓTFŐZELÉK</u>-1,3, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>FASIR</u> SERTÉSHÚS, KRUMPLI, KENYÉR, TOJÁS, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, FOKHAGYMA <u>SPENÓTFŐZELÉK</u> SPENÓT, TEJ, TEJFÖL, TOJÁS, OLAJ, SÓ CUKOR, FOKHAGYMA, LISZT</p>
<p>PÉNTEK 2020.01.10.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, TÚRÓKRÉM-1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS <u>EBÉD-PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ</u>-3,4 <u>KRUMPLIPÜRÉ</u>-1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ</u> PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ, OLAJ <u>KRUMPLIPÜRÉ</u> KRUMPLI, TEJ, MARGARIN, SÓ</p>
<p>HÉTFŐ 2020.01.13.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEJ-1, MÉZ, VAJ-1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS <u>EBÉD-ZÖLDBAB FŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL</u>-1,4, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- INTEGRÁLIS POGÁCSA-1,3,4</p>	<p><u>ZÖLDBAB FŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL</u> ZÖLDBAB, CSIRKEHÚS, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, OLAJ, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ, ÉTELIZESITŐ <u>INTEGRÁLIS POGÁCSA</u> INTEGRÁLIS LISZT, PUHA LISZT, TOJÁS, TEJ, ÉLESZTŐ, MARGARIN, SÓ</p>
<p>KEDD 2020.01.14.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEA, TOJÁSOS TÚRÓKRÉM-1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS <u>EBÉD-CSIRKELEVES</u>-4, <u>SÜLT CSIRKECOMB, SÁRGARÉPA FŐZELÉK</u>-1,4 KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>CSIRKELEVES</u> LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI, ÉTELIZESITŐ, SÁRGARÉPA, VÖRÖSHAGYMA, PASZTINÁK, PETREZSELYEM <u>SÜLT CSIRKECOMB</u> CSIRKECOMB, SÓ, ÉTELIZESITŐ <u>SÁRGARÉPA FŐZELÉK</u> SÁRGARÉPA, VÖRÖSHAGYMA, TEJ, TEJFÖL, OLAJ, SÓ, LISZT, ÉTELIZESITŐ, PETREZSELYEM</p>

<p>SZERDA 2020.01.15.</p> <p><u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, CSIRKEPÁSTÉTOM-2, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL-4, MEGGYES KALÁCS TELJES KIÖRLÉSŰ LISZTBŐL-1,3,4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>GULYÁSLEVES CSIRKEHÚSSAL</u> CSIRKEHÚS, KRUMPLI, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, LISZT, OLAJ, ZÖLDSÉGGZÖLDJE, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI</p> <p><u>MEGGYES KALÁCS TELJES KIÖRLÉSŰ LISZTBŐL</u> TELJES KIÖRLÉSŰ LISZT, JOGHURT, TOJÁS, SÜTŐPOR, CUKOR, SZÓDABIKARBÓNA, OLAJ, MEGGY</p>
<p>CSÜTÖRTÖK 2020.01.16.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEA, SZALONNA, VÖRÖSHAGYMA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- KRUMPLIFŐZELEK CSIRKEHÚSSAL-4, SALÁTA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KÖLES PUDING-1</p>	<p><u>KRUMPLIFŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL</u> KRUMPLI, CSIRKEHÚS, TEJFÖL, VÖRÖSHAGYMA, FOKHAGYMA, LISZT, OLAJ, BIO FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ, ÉTELIZESITŐ, SZÁRITOTT KAPOR</p> <p><u>KÖLES PUDING</u> KÖLES, TEJ, CUKOR</p>
<p>PÉNTEK 2020.01.17.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEA, CSIRKE SZALÁMI-1,2, MARGARIN-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GABONÁS LAPOCSKA</p> <p><u>EBÉD</u>- CSIRKELEVES-4, LESÜTÖTT TÚRÓS MAKARÓNI -1,3,4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KOMPOT</p>	<p><u>CSIRKELEVES</u> LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI, ÉTELIZESITŐ, SÁRGARÉPA, VÖRÖSHAGYMA, PASZTINÁK, PETREZSELYEM</p> <p><u>LESÜTÖTT TÚRÓS MAKARÓNI</u> MAKARONI- TOJÁS NÉLKÜL, SÓ, OLAJ, FRISS TÚRÓ, TEJFÖL, TEJ, TOJÁS</p>
<p>HÉTFŐ 2020.01.20.</p> <p><u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, CSIRKEPÁSTÉTOM-2, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL-4, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL</u> ZÖLDBORSÓ, CSIRKEHÚS, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, OLAJ, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ, ÉTELIZESITŐ</p>
<p>KEDD 2020.01.21.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, TÚRÓKRÉM SZALÁMIVAL-1,2, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-KRUMPLIS CSIRKEHÚSOS TARHONYA-4, SALÁTA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>KRUMPLIS CSIRKE HÚSOS TARHONYA</u> CSIRKE FEHÉR HÚS-KICSONTOZVA, TARHONYA, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, BURGONYA</p>
<p>SZERDA 2020.01.22.</p> <p><u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, FŐTT TOJÁS-3, TEJFÖL-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- RAGULEVES MARHAHÚSSAL, KAKAÓS KALÁCS 1,3,4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>RAGULEVES MARHAHÚSSAL</u> MARHA-COMB, BORSÓ, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, ZÖLDSÉGGZÖLDJE, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI</p> <p><u>KAKAÓS KALÁCS</u> LISZT, TEJ, TOJÁS, KAKAÓPOR, SÜTŐPOR, CUKOR, MARGARIN, ÉTCSOKOLÁDÉ, VANILIÁS CUKOR, PORCUKOR</p>

<p>CSÜTÖRTÖK 2020.01.23. <u>REGGELI</u>-TEA, CSIRKE SZALÁMI-1,2, MARGARIN-1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS <u>EBÉD-PARADICSOMOS HÚSGOMBÓC-3,4</u> <u>KRUMPLIPÜRÉ-1</u>, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>PARADICSOMOS HÚSGOMBÓC</u> SERTÉSHÚS,RIZS, TOJÁS, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, CUKOR, LISZT <u>KRUMPLIPÜRÉ</u> KRUMPLI, TEJ, MARGARIN, SÓ</p>
<p>PÉNTEK 2020.01.24. <u>REGGELI</u>-TEA, SZARDINIÁS TÚRÓKRÉM-1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS <u>EBÉD-SŰRŰBAB SZALONNÁVAL-4</u>, SALÁTA, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>SŰRŰBAB SZALONNÁVAL</u> FEHÉR BAB, SZALONA, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LISZT, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, PETREZSELYEM, FOKHAGYMA</p>
<p>HÉTFŐ 2020.01.27. <u>REGGELI</u>- TEJ-1, KAKAÓ KRÉM (MOGYORÓS)-1,2 KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS <u>EBÉD-GYUVECS CSIRKEHÚSSAL</u>,KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>-POGÁCSA-1,3,4</p>	<p><u>GYUVECS CSIRKEHÚSSAL</u> GYUVECS ZÖLDSÉGKEVERÉK, BURGONYA, CSIRKE MELLEHÚSA-KICSONTOZOTT , RIZS, OLAJ, SÓ , VÖRÖSHAGYMA <u>POGÁCSA</u> LISZT, TOJÁS, TEJ, ÉLESZTŐ, ZSIR,SÓ, CUKOR, TEJFÖL, OLAJ</p>
<p>KEDD 2020.01.28. <u>REGGELI</u>-TEA, TRAPISTA SAJT-1, MARGARIN-1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS <u>EBÉD-PARADICSOMLEVES-4</u>, SÜLT CSIRKEMELL, RIZIBIZI, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>PARADICSOM LEVES</u> PARADICSOM SÚRITMÉNY, LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI, OLAJ, CUKOR, SÓ, PETREZSELYEM, ÉTELIZESITŐ <u>SÜLT CSIRKEMELL</u> CSIRKEMEL,SÓ, ÉTELIZESITŐ <u>RIZIBIZI</u> RIZS, VÖRÖSHAGYMA, BORSÓ, SÁRGARÉPA, KUKORICA, ÉTELIZESITŐ, SÓ, OLAJ</p>
<p>SZERDA 2020.01.29. <u>REGGELI</u>- TEA, CSIRKEPÁSTÉTOM-2, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS <u>EBÉD-GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL-4</u>, <u>JOGHURTOS-TÚRÓS KALÁCS -1,3,4</u> <u>UZSONNA II</u>-TEJ-1, KUKORICAPEHELY-4</p>	<p><u>GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL</u> MARHAHÚS,KRUMPLI, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY , LISZT, OLAJ, ZÖLDSÉZÖLDJE, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI <u>JOGHURTOS-TÚRÓSKALÁCS</u> LISZT, SÜTŐPOR, OLAJ, FRISS TÚRÓ, TOJÁS, JOGHURT, CUKOR, PORCUKOR</p>
<p>CSÜTÖRTÖK 2020.01.30. <u>REGGELI</u>-TEA, TÚRÓKRÉM HAGYMÁVAL-1, KENYÉR-4, <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS <u>EBÉD-HÚSOS TÉSZTA SERTÉSHÚSSAL-4</u>, SALÁTA, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>HÚSOS TÉSZTA SERTÉSHÚSSAL</u> MAKARÓNI-TOJAS NELKÜLI, SERTÉSHÚS, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, PARADICSOM SÚRITMÉNY, BABÉRLEVÉL, OREGÁNO</p>

PÉNTEK 2020.01.31.

REGGELI- JOGHURT-1, BAROMFI VIRSLI-2,
KECSAP, KENYÉR-4,

UZSONNA I-GYÜMÖLCS

EBÉD-PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ-3,4

KRUMPLIPÜRÉ-1, KENYÉR-4

UZSONNA II- KEKSZ-1,2,4

PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ

PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ, OLAJ

KRUMPLIPÜRÉ

KRUMPLI, TEJ, MARGARIN, SÓ

ALLERGO INFO*AZ ÉTELEK EZEN SZÁMOKKAL MEGJELÖLVE: 1-TEJET, TEJTERMÉKET
TARTALMAZNAK, 2-SZÓJÁT TARTALMAZNAK, 3-TOJÁST TARTALMAZNAK, 4-GLUTÉNT
TARTALMAZNAK**